

- 타이틀 : 밝은 아이로 키우는 0세부터 6세까지의 마법의 말
- 저 자 : 타케우치 에리카
- 페이지 : 224
- 장 르 : 실용서, 아동교육, 육아
- 발행일 : 2012년 9월 21일

유아기 연령별에 맞춘 육아용 언어와 방법, 그렇게 함으로써 얻게 되는 효과 등을 친절하게 소개하고 있습니다.



<내용 소개>

어린이와 차분히 마주 앉아 발생하는 여러가지 상황에 대해 풀어나가고 싶지만, 가사, 일, 친척관계, 유치원·보육원의 행사 참가 등에 쫓기고 육아에 시간을 낼 수 없다라는 고민을 안고 있는 어머니를 향해 아이가 안심하고 건강하게 자랄 수 있는 간단한 스킨십을 취하는 방법과 사용해야 하는 말을 소개합니다.

<저자 소개>

타케우치 에리카

유아 교육자·슈쿠토쿠단기대학 시간강사. 일반재단법인 일본 키즈코칭협회 이사장. 두 아이의 어머니. 오차노미즈 여자 대학원 인문과학연구과 석사과정 수료. 20년 동안 아동심리, 교육, 육성에 대해 연구하며 지금까지 어린이부터 대학생까지 약 9,000명을 지도해왔다. 발달지원에서는 다동 증·불등교의 극복, 운동지도에서 전국 규모 대회 중 1위를 비롯해 14개 상을 받은 코치 실적이 있다.

"놀이 학"을 전문으로 놀이에 의한 발달 진단, 재생 치료, 운동 지원 프로그램 연구개발·집필을 하고 있으며 해외 교육 국제 회의의 연구 발표 등에도 참여한다. 보육·유아 교육 관계자의 강연 활동 등도 적극적으로 실시한다. 결혼·출산을 계기로 아이의 육성과 어머니에 대한 지원을 목적으로 일반 재단법인 일본 키즈코칭협회를 설립. 발달 심리·표현 교육·행동 과학 전문가의 협력을 얻어 0세부터 6세까지의 어린이의 인지 특성을 살린 지도법 키즈코칭법을 고안, 실천한다.

<목 차>

0세 곁에 있어 주기

- “안심해”라고 말하며 안아주면 새근새근 잔다
- “엄마도 행복해”라고 말을 하면 손발을 주물러주기
- “항상 함께 있어”라고 말하며 함께 낮잠자기
- “곁에 있어”라고 소근거리며 표정 보여주기

1세 “잘했어”라고 말해주며 도전 의식을 키워주기

“안돼”가 아니라 “해냈구나”라고 말하며 자신감 길러주기

“넘어지지마”가 아니라 “조심하세요”라고 말하기

“안돼”가 아니라 “뜨거워” “아야 해”라고 말하기

“너의 기분을 알겠어”라고 베이비 사인으로 전달하기

손으로 가리키는 것에 대해 “발견했구나”라고 확실히 말해주기

2세 “그렇구나”로 씩씩거림을 달래주기

터무니없는 요구를 하며 울 때, 승인과 부드러운 접촉을 해보자

“이게 아니면 안돼”라고 고집부릴 때, 승인과 꼭 안아주기

“말 하는 거 안 들을 거야”라는 주장은 받아들인 후 흘려버린다

“혼자서 할 거야”라고 말하며 집중할 때는 무언을 지켜봐 주기

잘 안 돼서 막 울 때는 “도와줄까?” “엄마가 해 볼까?”라고 물어보기

3세 “어떤 것으로 하겠니”라고 물으며 보조하기

“어떻게 하면 되겠니”라고 물으며 책임지는 방법 기르기

“내가 할거야”에는 “그래”라고 말하며 마지막까지 하게끔 한다

“어떤 것으로 하겠니”라고 물으며 문제해결 가능한 아이로 기르기

“할 수 없어요”라고 말하며 울 때 “어떻게 해주면 좋겠니”라고 묻기

“그렇구나, 그래서?”라고 물어서 자기가 생각하게끔 하기

4세 “뭐 하기로 했지?”하고 말하여 생각하게 하기

“뭐 하기로 했었지?”라고 물으며 예측력 키우기

“언제” “어디서”로 구체적인 행동 하게 하기

“사줘”라고 막무가내일 경우

공원에서 돌아가려 하지 않을 때 “그럼 5번만 하자”라고 약속하기

5세 “~메시지”로 배려심 기르기

정리정돈을 잘 하면 “참 착하구나”보다는 “기분이 상쾌하지”라고 말하기

친구를 때렸을 때는 “마음이 아파”라고 엄마의 마음 전달하기

계산을 잘 했을 때 “머리가 참 좋구나”보다는 “와 해냈구나”라고 전하기

인사를 잘 하면 “와 기뻐”라고 전하며 공감의 기쁨을 알게 한다

유치원이나 어린이집에서 어떻게 지냈는지 말하지 않을 때

6세 “사랑 메시지”로 자기 긍정감 배양

친절한 아이가 되기를 바라면 부모가 아이에게 “고마워”를 자주 말한다

울어 재질 때는 “화가 났구나” “분하구나”라고 말해주기

“열심히 하는구나”가 아이의 향상심을 자극한다

“너 편이다”라고 말하면 아이는 진심으로 안심한다

“너가 정말 좋아”라고 말하며 안아주면 아이는 삶의 기쁨을 느낀다