

- 타이틀 : 중고생 공부 해결해 드립니다
- 저 자 : 노나카 쇼헤이 / 이케스에 쇼우타
- 페이지 : 184
- 장 르 : 교육, 중고등생 학습, 생활
- 발행일 : 2014년 2월 20일
- ISBN-13 : 9784799314586



"공부할 때 있는 많은 고민이 깨끗이 해결했다!"고 인기가 있는 그 책, 대망의 속편이 나왔습니다. 「시험 시간내에 다 풀 수 없다」 「고백 할 수 없다」 「스마트폰에 폭 빠졌다」 이제 이런 고민에서 탈출 할 수 있다!

<내용 소개>

전국의 중고생 공부 관련된 자주 있는 고민이 깨끗이 해결! 이라는 큰 반향을 받은 그 책이 돌아왔습니다. 이번에도 공부 고민(공부 방법, 학교・학원)은 물론, 일상 생활・마음 고민, 사랑 고민, SNS 고민(NEW!)을 철저히 지원합니다.

하나의 고민에 대해 5개의 해결책을 소개하는 스타일도 호평으로 인해 다시 채택. 5개 속에서 자신에게 맞을 것 같은 것을 선택해서 실천해 보면 OK입니다.

자, 이 책으로 고민에서 탈출하여 즐거운 학교 생활을 ENJOY하십시오♪

<저자 소개>

노나카 쇼헤이

멘탈 케어 프로듀서. 1989년 도쿄 출생. 게이오대학 환경정보학부 졸업. 「귀가부 네거티브 YouTube」라는 생활로 오랫동안 청춘을 낭비하다가 이시다 준이치의 말을 계기로 자신을 바꾸는 것을 결심, 게이오대학을 목표로 하여 합격. 대학 재학 중에 자신의 고민과 실패를 공유하는 블로그 「중고생 있어있어 연구소」를 프로듀스하고 아사히신문에 게재 및 출판을 하게 됐다. "21세기는 마음의 시대"로 향후 도서 외에도 가슴을 부드럽게 하는 상냥한 문방구 등의 물건이나 미용실이라는 공간을 프로듀스하는 것이 꿈. 수상 실적 SFC STUDENT AWARD (2011년도)

이케스에 쇼우타

수험 동기베이터. 헤세이 태생의 느긋한 저술가. 1989년 후쿠오카현 출생. 메이지대학 입학 후 4개의 학원 강사 경험을 쌓았다. 「대답은 하나가 아니다」라는 생각으로 공부 고민에는 다양한 해결책이 있다는 것을 알기 쉽게 전한다. 결코 강요하지 않는 전달 방법은 중고생에게 "이런 생각을 해도 괜찮구나!" "고민이 깨끗이 해결됐다!" "나도 할 수 있을 것 같은 생각이 든다!"라는 평판. 저서에 <중고생 공부 해결> <공부 의지가 지속될 수 있는 동기베이션 교과서> <쉽게 통째로 중학교 이과> 등이 있다.

- 강연 실적 - 도립 미노리가오카 고등학교
- 미디어 출연 - 「아사히신문」 「라디오쇼 노을서틀」 「채용 직업지도」 「수험 정보지 합격 서프리」 「학연 수험 사이트 학생트」 등 다수.

<목차>

공부 고민

열심히 하고 있는데 결과가 나오지 않는다
공부를 매일 계속할 수 없다
집중력이 없습니다

공부 방법

노트를 너무 깨끗하게 정리한다
문제의 문장을 제대로 읽지 않는다
시험 공부 방법을 배운 적이 없습니다

학교 · 학원

시험 시간 내에 다 풀지 못한다
하룻밤 벼락치기의 조언이 있나요?
학원이 너무 많아서 어디가 좋은지 모르겠어
요

마음 고민

변하고 싶지만, 변해지지 않는다
이것 저것 하려 하지만 결국 아무도 할 수
없다
거부당하고 상처받는다

<내용 엿보기>

전작 <중고생 공부 해결> 이후 2년 몇 개월만입니다.

전작에서는 중고생이 평소 안고 있는 고민을 40개 소개하고 그것을 해결해 나간다는 내용이었습니다. 전작의 특징이기도 한 하나의 고민에 5개의 해결책 형식은 이번에도 계승하고 있습니다. 그것은 「대답은 결코 한 가지가 아니다」 라는 우리들의 생각에서 비롯되었습니다.

2 5 = 7이네요. 는 "○ □ = 7" 의 ○ 과 □ 에 들어갈 숫자는 몇 개입니까? 16도 좋고, -3 과 10이어도 좋은 것입니다. 이 책에 실려 있는 고민은 모두 "해답이 하나로 정해지지 않는 타입" 의 문제라고 생각합니다.

일상 생활

집에서는 질질 끈다
수면 부족입니다
부모와 싸우게 됩니다!

SNS

스마트 폰 만 해버린다
LINE으로 보낸 문자가 씹어버린다
인터넷과 리얼에서 성격이 너무 다른 사람이
있습니다

사랑 고민

고백할 수 없어요
먼저 권하지 못해요
친구의 뜬소문을 들으면 소침해집니다

추천 도서 안내

"음, 하지만 어떻게 나쁜의 해결 방법을 찾아 내면 좋을지 몰라요"라고 하는 당신! 괜찮습니다!! 우리에게는 마법의 말이 있습니다.

"그럼 어떻게 해 볼까?"입니다!

전작에서도 이 문구는 매우 활용했어요! 지금의 자신의 상황을 인정하고 어떻게 행동할까? 그 대답이 이 말을 자신에게 함으로써 대답을 찾을 수 있을 것입니다!

이 책은 하나의 고민에 대해 우리들이 실제로 「자 그럼, 어떻게 해볼까~?」라고 생각해 낸 5개의 해결책을 싣고 있습니다. 물론 그 모든 것이 당신에게 적합할지도 모릅니다. 그렇다면 최고구요. 반대로 모두 자신에게 맞지 않는구나.....라고 느낄 수도 있을 것입니다. 그런 때야말로 스스로 "그럼, 어떻게 할까~?"라고 생각하고 6번째 해결책을 찾으면 됩니다!

이 책을 통해 「자 그럼, 어떻게 해볼까~?」라고 생각하며 여러 가지 생각을 해보는 시야가 넓은 중고생이 1명이라도 늘기를 바랍니다.

