

- 타이틀 : 아이의 "말하지 않으면 안 한다!"가 없어지는 책
- 저 자 : 타지마 에이코
- 페이지 : 216
- 장 르 : 교육, 아동
- 발행일 : 2014년 3월 21일
- ISBN-13 : 9784413039147



1일 3분 간단한 습관으로 "빨리해!" "언제까지 놀거야?"라고 야단치지 않고 해낸다! 학교에서는 자라지 않는 아이의 자기관리 능력을 즐겁게 익힌다!

<내용 소개>

"숙제해라" "일어나라" "게임 그만해라"... 말하지 않으면 움직이지 않으며 말한 것 외에는 하지 않는다. 그런 우리 아이가 스스로 정해서 스스로 하는 아이로 바뀌는 방법 전수. 예를 들어, 시계를 보면서 도와주는 습관으로 시간관리가 가능해지고 "빨리빨리!"라고 야단 안 쳐도 스스로 행동할 수 있게 된다! 부모도 아이도 편해지는 "자기관리능력" 육성법!

<저자 소개>

타지마 에이코

프로 코치/NLP 마스터 치료사. 1961년 사세보시에서 태어났다. 히로시마대학 교육학부 교육심리학을 배우고 졸업 후 고등학교 교사로 활약했다. 결혼, 출산 후 2남 1녀 도쿄대학 등의 진학에 성공. 현재는 아이의 등교거부, 니트현상 문제, 부부관계 개선 등 엄마 지원 전문가로 세미나와 교육을 행하고 있다.

<목 차>

서 장 모르는 사이에 지시 대기형 아이로 키우고 있지 않나요?

- 학교에서는 가르쳐 주지 않는 자기관리능력은 집에서 신장시킬 수 있다

제 1 장 시간 감각을 기른다

- "빨리해" "그만해"라고 말하지 않고 해내는 방법

제 2 장 커뮤니케이션 감각을 기른다

- "스스로 먼저 말을 걸지 못한다" "상처 받기 쉽다"가 없어지는 방법

제 3 장 공간 감각을 기른다

- 물건을 잃어버리거나 자주 물건을 떨어뜨리는 것이 없어지는 방법

제 4 장 돈 감각을 기른다

- 자신에게 필요한 물건을 알며 뭐든지 갖고 싶어하는 아이가 되지 않게

제 5 장 위험과 건강 감각을 기른다

- 규칙바른 생활이 몸과 마음을 안정시키고 위기 관리 능력을 향상시킨다